



Guía para el uso del móvil en verano



¡El verano es diversión!

Tengo más tiempo, pero no lo invierto todo en mi smartphone. Hago otras cosas con mis amigos y familia: picnic en la piscina, torneo de mi deporte favorito, palomitas y peli, fiesta "water battle"...



Calma, que no hay prisa

El móvil no se va a escapar. Tengo que aprender a disfrutar de mi tiempo libre y no estar siempre pensando en lo mismo. ¿En invierno tengo prisa por hacer los deberes?



¡La amistad es mucho más!

Además de conectar con mis amigos por Redes Sociales y WhatsApp, ¿Qué tal si quedo con ellos para hacer algo más que intercambiar mensajes o fotos? No está mal, pero...



Me aburro, ¿Hablamos?

Para esos ratos aburridos, puedo aprovechar para hablar con mi familia, contarles cosas sobre mí, incluso enseñarles por qué me gusta tanto mi móvil. Igual acaban comprendiéndome.



¡Me mantendré a salvo!

Como pasará más de tiempo con mi móvil, descubriré Apps nuevas o solicitudes de amistad de personas desconocidas. No me puedo olvidar de las normas básicas de seguridad.



Ratitos de desconexión

Los respetaré porque son necesarios para mí y para mi familia. En las horas de la comida, en los paseos por la playa, mientras vamos a tomar un helado al parque o vemos la tele juntos.



¡Muy importante dormir!

No me llevo el móvil a la cama. Lo dejo cargando en un lugar visible y evito mirarlo en mitad de la noche. Si no al día siguiente estaré agotado y no podré disfrutar a tope de todo.



Smartme Family, Okey!

Si mis padres me lo piden, mantendré instalada la App. Así podré medir cuánto paso conectado al móvil y gestionarlo por mi cuenta. Dominaré a mi smartphone en lugar él a mí.



¡Ganaré la batalla!

Haré un uso responsable. Sé cuándo me estoy pasando, no me esconderé tras la pantalla. Aprovecharé las cosas chulas y multiplicaré mis planes. ¡Que es verano!

